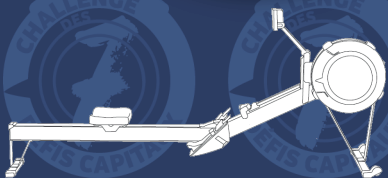




C'est quoi ce truc ??



Un challenge d'**aviron indoor** sur les rameurs concept 2 calé sur la saison FFAviron du 01/09 au 31/08. Organisé en **7 défis**, il regroupe tous les aspects de la discipline :

- ⇒ Les épreuves emblématiques en distances et durée, du 100m au marathon et de la minute à l'heure, regroupées des plus courtes aux plus longues
- ⇒ Les totaux kilométriques pour chaque trimestre
- ⇒ La participation à des manifestations localisées d'aviron indoor
- ⇒ La réalisation en team ou solo d'épreuves d'ultra endurance (100km, 24h)

VARICE

PARESE

OLERE

ENVIE

ORGUEIL

LUXURE

GOURMANDISE

Le challenge principal, c'est de tous les compléter et devenir **FINISHER des 7DC**

Pour les performers,

Un **classement individuel** par points est proposé dans 22 catégories d'âge, sexe et poids.

Les points sont marqués en complétant les épreuves et défis, selon le classement des performances au sein d'une catégorie, et en fonction de la progression dans les défis qui proposent des paliers.

Pour ceux qui ont l'esprit club,

Il s'agit de fournir un effort commun pour gravir les marches du très disputé **classement des clubs**. Chaque participant contribue selon son statut :

- ⇒ Les participants **inactifs** sont ceux qui n'ont pas saisi de score individuel, ils ne contribuent pas encore au total de pts de leur club.
- ⇒ Les participants **confirmés** sont ceux qui ont saisi au moins un score individuel et qui n'ont pas encore complété deux défis. Ils donnent chacun 20 pts à leur club.
- ⇒ Les participants **avancés** sont ceux qui ont complété au moins deux défis. Ils offrent l'intégralité des pts qu'ils ont marqué au total de leur club.

Infos, classements et inscriptions sur : c7dc.ffaviron.fr

